



# Los Primeros Auxilios para un AHOGAMIENTO O ASFIXIA

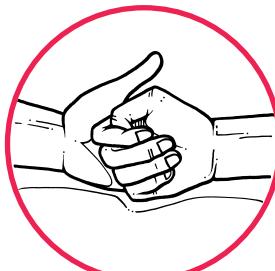
Número de teléfono en  
caso de una emergencia:

## VÍCTIMA CONCIENTE

**Si la víctima PUEDE  
respirar, toser o hablar –  
No intervenga.**

**Si la víctima no puede respirar,  
toser o hablar – Dé unos empujones  
hacia arriba para sacar el objeto  
(Apriete sobre la cintura pero debajo de las costillas)**

(Evite presionar sobre la base del esternón)



**Sostenga el  
puño con el  
dedo pulgar  
hacia adentro**



**Con el lado del pul-  
gar interno, utilice  
la otra mano para  
dar empujes hacia  
adentro y arriba**



Repita los pasos de empuje hasta que el objeto salga o hasta que la víctima este sin conocimiento.

## VÍCTIMA SIN CONOCIMIENTO

Llame al 911 u otro servicio de emergencias o mande a alguien a hacer la llamada.

Regrese a donde esta la víctima.



Ábrale la vía aérea  
Busque el objeto extraño.

Si encuentra un objeto,  
sáquelo (Incline la cabeza  
hacia atrás, Levante la  
barbilla hacia arriba)  
Empiece RCP



**Intente dos soplos  
(exhalaciones)**

**Repita los pasos 1- 2 y 3 hasta que la  
víctima empiece a respirar, o la ayuda  
médica de emergencia llegue.**



**Haga 30 compresiones  
(Coloque la palma de una  
mano en el centro del  
esternón y la palma de la  
segunda mano sobre la  
primera mano)**

- Haga que alguien llame a la ambulancia, una escuadrilla de rescate o un SME.
- No practique en las personas. La presión abdominal que puede causar lesión.
- Utilice los soplos en el pecho y la espalda en infantes. Utilice empujes en el pecho de las mujeres embarazadas y víctimas obesas.
- Aprenda a hacer los primeros auxilios para un ahogamiento o asfixia y la resucitación cardiopulmonar (RCP).
- Para la información del entrenamiento de RCP, llame su a la Asociación Americana local o la Cruz Roja Americana local.
- Para los niños 1 a 3 años de edad, utilice una mano para las compresiones del pecho y una respiración.