

# TRABAJADORES DEL CUIDADO DE LA SALUD: LAVARSE LAS MANOS CON REGULARIDAD

EL LAVADO DE LAS MANOS ES LA MEJOR FORMA  
DE PREVENIR LA DISPERSION DE LAS INFECCIONES

**TODOS LOS EMPLEADOS  
-DEBEN-  
LAVARSE LAS MANOS  
ANTES DE REGRESAR A TRABAJAR**

**LAVESE LAS MANOS ANTES DE TRABAJAR,  
DESPUES DE USAR EL BAÑO,  
Y DESPUES DE:**

- tocarse el pelo, la cara. o el cuerpo
- estornudar o toser
- antes o después de un contacto directo con el paciente
- después de quitarse los guantes
- después del contacto con superficies del medio ambiente cerca a un paciente

*Usted debe.....*

- usar jabón y agua tibia
- frotarse las manos durante 20 segundos
- lavar:
  - la parte superior de las manos y las muñecas
  - entre los dedos
  - las yemas de los dedos y debajo de las uñas
- enjuagarse las manos bien
- secarse con una toalla de papel
- usar una toalla de papel para cerrar el caño



**PROCEDIMIENTOS  
APROPIADOS  
PARA EL LAVADO  
DE LAS MANOS**



**HEALTH CARE COMPLIANCE CENTER**

TO REORDER CALL 1-800-986-0763

© Copyright 2007